

## ТРЕНИНГ КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМА РАБОТЫ ПО РАЗВИТИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Карыпова Марина Владимировна, студентка 5 курса, бакалавриат

руководитель Галынская Юлия Сергеевна, канд. социол. наук  
Сибирский университет потребительской кооперации, г. Новосибирск

На сегодняшний день военные специальности наиболее востребованы в Российском обществе в связи с повышенной напряженностью в международных отношениях и необходимостью усиления эффективности выполнения задач по защите государства и населения. На этой основе особую актуальность представляет формирование тех умений офицера, которые могут обеспечить выполнение им профессиональных обязанностей на максимально высоком уровне.

**Цель исследования** - разработка тренинга умений для командного состава подразделений вооруженных сил.

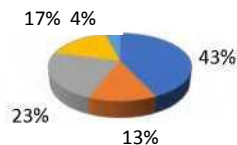
### Задачи исследования:

1. Провести диагностику умений военнослужащих офицерского состава.
2. Разработать тренинг умений для командного состава воинской части.
3. Оценить эффективность разработанного тренинга.

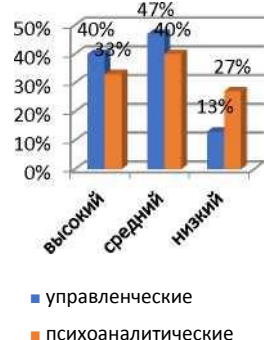
В исследовании приняли участие 30 военнослужащих Воинской части № 34148: 3 командира группы; 5 начальников отделения; 7 инженеров отделения; 10 инженеров; 6 техников расчета; 4 начальника расчета.

### Распределение стилей управления у командного состава

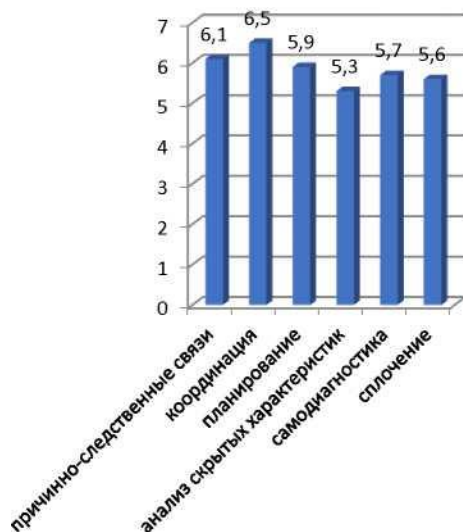
- авторитарный
- либеральный
- демократический
- смешанный
- не определён



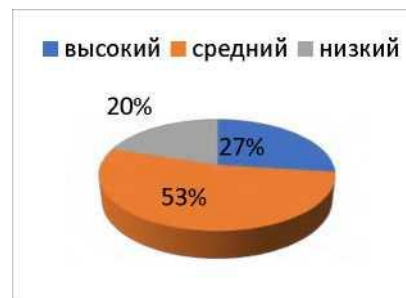
### Уровни сформированности профессиональных умений у представителей командного состава



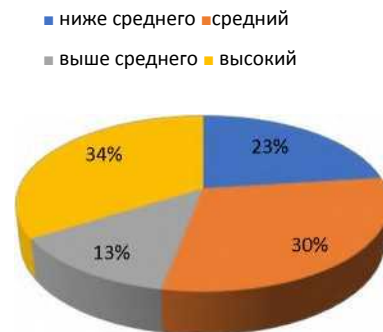
### Показатели сформированности отдельных умений у офицеров



### Уровни сформированности навыков самоконтроля у представителей командного состава



### Уровни сформированности социального интеллекта у представителей командного состава



Разработан и проведен тренинг развития профессиональных умений для командно-офицерского состава. Он включал упражнения, способствующие развитию управленческих и психоаналитических умений, в том числе навыков эффективного сотрудничества, взаимопонимания и адекватной самооценки и саморегуляции. В рамках тренинга проведено 5 занятий (по 2 часа). После реализации тренинговой программы обнаружено улучшение показателей сформированности исследуемых умений.

### Тренинговые упражнения и формируемые умения

Упражнение	Умение
Свод правил	Организаторские, управленческие умения, способность организовывать группу, создавать атмосферу доверия и взаимопонимания
Визитка	Умения и навыки эффективного самопредставления, эмпатийные способности, адекватная самооценка, самоуверенность
Найди своих	Навыки психологического взаимодействия, выработки согласованных действий, взаимопонимания
Путаница	Умение регулировать сплоченность группы, обеспечивать согласованность действий, распознавание состояний и формирование необходимых реакций на действия партнера
Психологический портрет	Умение распознавать психологические состояния, проблемы других людей, выражать эмоции графически
Зеркало	Умения распознавать, отзеркаливать эмоции и психологические состояния других людей, входить в соответствующее состояние, способность к взаимопониманию и взаимодействию на основе открытости и доверия
Повествование	Способность к взаимопониманию, планированию, предвидению результатов и последствий, умения и навыки согласованной работы, конструктивного сотрудничества «на результат», умения действовать и принимать решения в неоднозначной ситуации
Секретное сообщение	Умения организовывать согласованную работу по выполнению правил и инструкций
Коллаж	Умение организовывать согласованную деятельность, повышать сплоченность группы
Связка	Умение согласованно действовать в команде, организаторские, управленческие умения, доверие к сотрудникам и подчиненным, способность к взаимодействию
Веревка	Умения разрешать конфликты, распределять обязанности, отстаивать свою точку зрения доказательно и аргументировано, способность к конструктивному взаимодействию в команде