

14 лет в баскетболе

Т.А.Сафронов, обучающийся

Научный руководитель: Д.Ю.Ануфриева, Д-р пед.наук, доцент
Сибирский университет потребительской кооперации (СибУПК),
г. Новосибирск, Россия

Актуальность исследования

Среди многих спортивных игр во всем Мире наиболее распространенной является баскетбольная игра. Она оказывает благотворное и обширное влияние на развитие физических свойств человека. Рассматривая структуру учебно- тренировочного процесса, стоит обозначить, что ключевое место в нем занимает технико-тактическая и психолого-педагогическая подготовка условий для игры в баскетбол.

Цели и задачи:

Цель исследования: психолого-педагогические приемы обучению броску в кольцо с места у баскетболистов 13-14 лет.

Задачи исследования:

1. Изучить теоретико-методические принципы развития точности бросков у баскетболистов.
2. Разработать и ввести в тренировочный процесс, комплекс упражнений для увеличения точности попаданий в кольцо.
3. Провести тестовый анализ эффективности применения, разработанных комплексов упражнений, нацеленных на увеличение точности бросков молодых спортсменов.



Методы и методики эмпирического исследования

структура раздела:

1. Тестирование испытаний результативности бросков
2. Обработка, полученных результатов
3. Модернизация упражнений.

Экспериментальная группа

- Метод «Бесед»
- Подбор индивидуальных, экспериментальных упражнений (психолого-Педагогический эксперимент)

Контрольная группа

- Стандартные упражнения

4.Метод математической статистики



Библиографический список :

1. В.В. Кузин Баскетбол. Начальный этап обучения / В.В.Кузин, С. А. Полиевский. - М.: Физкультура и спорт, 2002.-С. 34.
2. А.Курсс Эффективность индивидуальных действий баскетболистов в связи с овладением сложными атакующими приемами: Автореф. дис. ... канд. пед. наук /А. Курсс. - М.: 1980. - 20 с.
3. В.М. Левин Исследование возрастных изменений скоростно-силовых качеств у юных баскетболистов и экспериментальное обоснование методики их воспитания: Автореф. дис. ... канд. пед. наук /В. М. Левин. - М., 1970. - 34

Диаграмма 1. Исходные данные

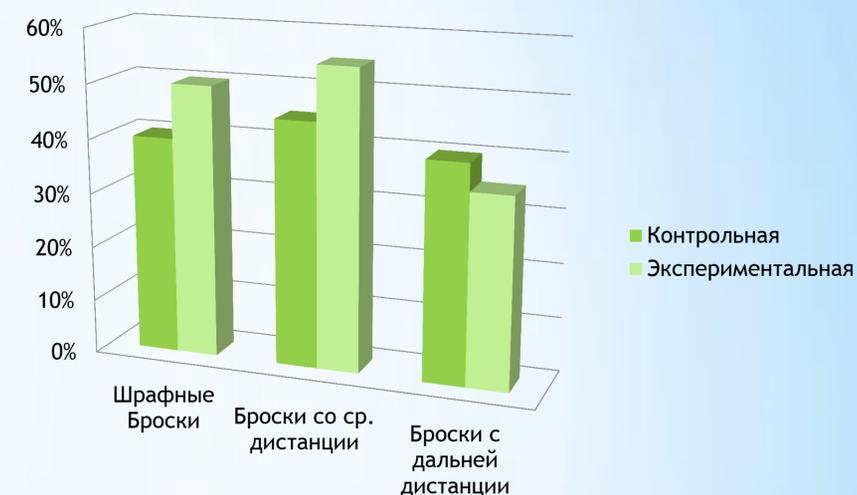
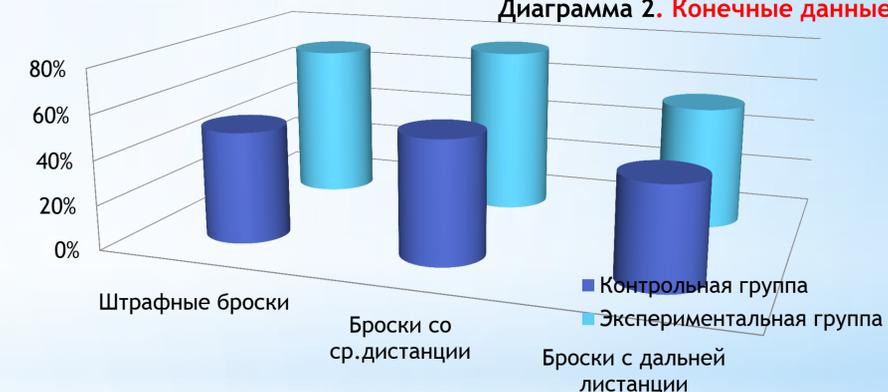


Диаграмма 2. Конечные данные



Заключение

В ходе психолого-педагогического эксперимента было установлено, что созданная программа, для повышения точности бросков баскетболистов 13-14 лет, считается достаточно действенной, так например в разработанной программе, которая применялась в экспериментальной группе, был предоставлен большой комплекс упражнений. Состав программы, направленной на повышение точности бросков, для баскетболистов этой группы вошло большое количество различных упражнений, с психологическими методами, что в свою очередь содействовало развитию интересов у школьников, к проводимым занятиям, а значит и к увеличению мотивации, направленной на выполнение данных упражнений.

И таких личных качеств, как : морально-нравственных и волевых, которые обеспечивают способность к самоконтролю, умению совершенствоваться, а так же переносить высокие нагрузки, в тренировочных и соревновательных условиях.