

ПРОБЛЕМА НИЗКОЙ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

Безоян Нора Грачиковна. ПНЗ-01 .

Руководитель : Лейбович А.С ст. преподаватель кафедры Физ. Воспитания и спорта. Г. Новосибирск.

Мотивация – это способ быстрого достижения цели, основанный на психофизиологическом процессе, который направляет поведение человека, способствует его активности и работоспособности. Она представляет совокупность мотивов.

Согласно Толковому словарю В. Даля, мотив с французского означает побудительную причину, повод. Мотивировать значит привести доводы, которые оправдывают действие или доказывают необходимость какого-либо поступка.

Также был проведен опрос у студентов СИБУПК, обучающихся на базе Среднего Профессионального образования (~100 человек) и на базе Высшего Образования (Бакалавриат (60 человек))

Далее я хочу изложить свой личный опыт про отсутствие желания посещать занятий по физической культуре.

1. Неприятные последствия и неправильное расписание занятий.

После занятий появляется запах пота и прочего, если пара стоит первой, то это некомфортно как человеку, так и окружающим. В лучшем случае, нужно принять душ, но в условиях университета это неудобно.

2. Предпочитаю заниматься физической активностью у себя дома.

Человеку, может быть, не нравится заниматься физкультурой в группе из-за стеснения и т.д.

3. Низкая физическая подготовка и выносливость.

Некоторые, просто не могут выполнить «нормативы» так как, в принципе не любят активность и не подготовлены к этому.

4. Неинтересная постановка занятий.

Если бы это была не просто обычная пара физкультуры, а, например, занятия фитнеса с тренером, было бы больше желающих посещать занятия.

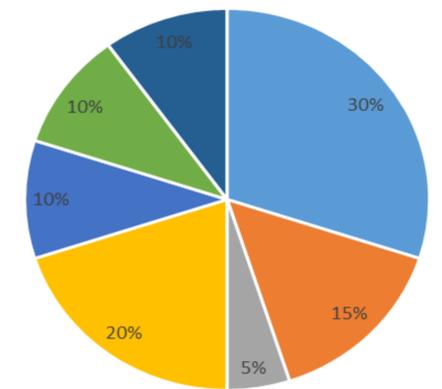
5. Многим просто не нравится физкультура.

у многих, в т.ч и меня, могут быть другие увлечения, такие как: плавание, ходьба, катание на сноуборде. А однотипные игры с мячом, построения это давно устаревшая программа.

Рекомендации к повышению мотивации посещения занятий физкультуры :

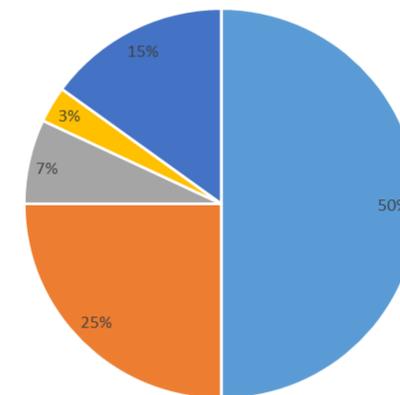
1. Использование современных средств для повышения мотивации среди студентов (музыкальное сопровождение, просмотр фильмов).
2. Привлекать молодых специалистов к работе на кафедре физического воспитания и спорта.

Опрос между студентами СПО после 11 класса



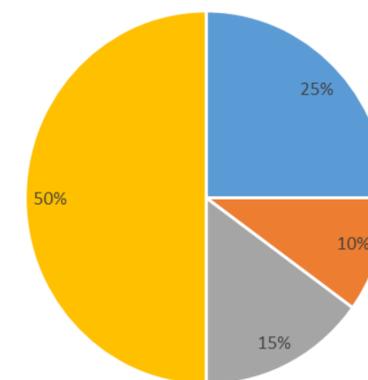
- Маленькие раздевалки
- Проблема с вентиляцией
- Боязнь воды
- Отсутствие физической подготовки
- Требовательный преподаватель
- Отсутствие доступа к воде для питья
- В холодное время года выход на улицу

Опрос между студентами СПО после 9 класса



- Лень
- Физиологические причины
- Требовательный преподаватель
- Неудобное расписание
- Нежелание носить сменную форму

Опрос между студентами Бакалавриата



- Отсутствие основной группы здоровья
- Отсутствие систематического посещения со школы
- Отсутствие личной дисциплины
- Наличие работы

Проведя опросы и исследования, можно сделать вывод, что занятия физкультурой несомненно важны, но стоит учитывать много разных факторов такие как: состояние здоровья студента, его самочувствие на данный момент и т.п. Важную роль так же играет индивидуальный подход, и построение занятия. Ведь правильный подход залог хороших взаимоотношений между преподавателем и студентом.