

ГРИБЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Д.С. Савельева, студент 2 курса, ЭУ-12, Е.И. Вольных, студент 1 курса, ТПБ-21, бакалавриат

руководители Е.Л. Мальгин, канд. пед. наук, доцент, Е.Г. Шеметова, канд. техн. наук, доцент,

Сибирский университет потребительской кооперации, г. Новосибирск



Введение

Многие могут сказать «Я взяла эту тему, так как мне интересны грибы». Ещё с юного возраста, в детстве каждый мой летний визит к бабушке не оставался без похода в лес за грибами. Поэтому мы хотим Вам рассказать о ядовитых свойствах некоторых видов грибов, как их можно различать, а также как можно избежать отравления. (Д. Савельева)

Актуальность Сбор грибов – занятие приятное, увлекательное и полезное: если повезет, лесных даров и на хороший ужин хватит, и на зиму засолить да засушить останется.

Но не надо забывать что грибник должен быть и осторожен, и внимателен, чтобы в корзину не попали ядовитые представители грибного царства. Опытные грибники с первого взгляда врага распознают, а новичкам придется заручиться поддержкой профессионалов.

Цель исследования Обеспечение безопасности — одна из важнейших проблем экологии человека, поэтому целью работы является: проблема защиты от высокой биологической эффективности ядовитых грибов, представляющих наиболее серьезные опасности для населения Новосибирской области и города Новосибирска.

Результаты исследования, установлено:

1. История открытия ядовитых грибов:

Впервые место грибов в мире растений определил **Теофраст** (372—287 гг. до н. э.), который был учеником **Аристотеля**. Факт появления грибов он объяснил «избыточной влажностью почвы, деревьев, гниющим деревом и другими гниющими предметами». Его утверждения о происхождении грибов считались верными в течение 2000 лет, а потому все крупные учёные, жившие после **Теофраста**, безоговорочно соглашались с его мнением.

Ядовитость же грибов он объяснял местом их прорастания.

Так, например, **Плиний Старший** утверждал, что «грибы, которые растут вблизи от змеиных гнёзд, ржавого железа и других отходов, весьма ядовиты». Такого мнения придерживались вплоть до эпохи Средневековья. Основные же открытия, касающиеся грибов, были сделаны после того, как в **1590 г.** голландец **Захарий Янсен** изобрёл микроскоп.

Это изобретение позволило учёным не только описывать грибы по их внешним признакам, но и детально рассмотреть внутреннюю структуру грибов.

2. Что такое ядовитые грибы? И что они из себя представляют?

Ядовитые грибы — грибы, содержащие ядовитые вещества — токсины.

По характеру отравление ядовитыми грибами делят на три группы:

1. вызывающие пищевые отравления,
2. вызывающие нарушение деятельности нервной системы
3. и смертельно ядовитые.

Из известных, около **5000** видов грибов, **ядовиты** около **150**, из них только несколько смертельно ядовиты, а именно : Паутинник (Рис. 1); Похоронный колокол, так (funeral bell) прозвали на западе галерину окаймленную, (Рис. 2); Огненный коралл (Рис. 3), содержит мощные токсины, известные как трихотеценовые микотоксины, которые могут вызвать полиорганную недостаточность. Самым ядовитым грибом в мире считается Бледная поганка (Рис. 4). Через 6–12 часов после употребления поганки: боли в животе, рвота и кровавый понос, из тканей стремительно уходит жидкость, жажда, поражение печени, почек и центральной нервной системы, снижение мочеиспускания и уровня сахара в крови, в итоге приводят к коме и смерти более чем в половине случаев.

Разновидности ядовитых грибов



Рис.1 Паутинник



Рис.2 Похоронный колокол



Рис.3 Огненный коралл



Рис.4 Бледная поганка

1. если не знаешь какой гриб, не трогай!



2. Изучай грибы



ВЫВОДЫ

1. Из нескольких тысяч видов грибов, не все являются съедобными. Значительная их часть является несъедобными и даже ядовитыми.

Для возникновения отравления достаточно небольшого кусочка гриба или только «грибного бульона». Нередко тяжелые отравления заканчиваются летальным исходом.

2. Вторая опасность лесных грибов связана с их биологической особенностью — они как губка впитывают в себя все из окружающей среды.

Они способны концентрировать многие микроэлементы. Но если почва будет содержать более высокие концентрации кадмия или свинца, то они будут сконцентрированы грибами, которые становятся потенциально опасными для здоровья человека.

Запрещается собирать грибы вдоль автомобильных дорог — отойдите от магистрали на несколько сотен метров — вероятность загрязнения почвы в глубине леса значительно меньше, значит и грибы будут безопасными.

3. Третья опасность связана с незнанием технологии приготовления условно съедобных грибов — это относится ко многим рядовкам, горькушам, скрипицам и др. Их употреблению в пищу должно предшествовать длительное вымачивание и/или двойное отваривание, высушивание.

4. **Отсутствие общих санитарно-гигиенических навыков при обработке и заготовке грибов.**

Собранные грибы необходимо сразу же перебрать, удалить старые, червивые и поврежденные и поломанные грибы (которые не удается идентифицировать), тщательно очистить поверхность гриба от всех посторонних примесей, отварить, отвар слить и лишь потом готовить.

Рекомендации

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ГРИБНИКА

1. Собирайте в лесу только те грибы, о которых Вы точно знаете, что они съедобны.
2. Помните, что ядовитые грибы нередко растут рядом со съедобными и могут быть очень похожи на них
3. Грибы, которые Вы не знаете или которые вызывают сомнения, не следует употреблять в пищу и пробовать на вкус, тем более в сыром виде.
4. Помните, что даже съедобные грибы при неправильном приготовлении и хранении могут стать несъедобными и токсичными.
5. Никогда не собирайте и не ешьте грибы перезрелые, червивые и испорченные.
6. Не ешьте грибы в сыром виде.
7. Не верьте распространенному мнению о том, что ядовитые грибы вызывают потемнение луковицы или серебряных предметов, если их опустить в посуду, где варятся грибы. Это ложное представление!
8. Есть только один абсолютно надежный способ распознать ядовитые грибы: надо их знать!
9. Не собирайте грибы, даже заведомо съедобные, в городских парках, скверах, дворах, а также вдоль автомобильных и железных дорог. Грибы накапливают ядовитые вещества и становятся непригодными в пищу.

При первых признаках отравления необходимо срочно обращаться за медицинской помощью!