

Агрессия – это симптом того, что человеку плохо, что-то не так, что-то с ним происходит не то. Из этого "не то" он начинает агрессивно себя вести.

Анна Корниенко

Актуальность. В последние годы отмечается увеличение показателей, связанных с подростковой агрессией, сопряженных с особой жестокостью, вандализмом, глумлением над людьми. Эти социально опасные явления, обусловленные как внутренними (личностными), так и внешними (социальными) причинами, вызывают серьезное беспокойство у общественности.

Цель и задачи: изучение причин проявления агрессии у подростков и разработка способов снижения агрессии.

Методы: изучение различной методической литературы, опрос, обработка результатов, сравнение, наблюдение, обобщение.

Причины агрессивного поведения подростков:

- возрастной кризис
- неблагоприятная обстановка в семье, школе
- комплекс неполноценности
- наследственность
- заболевания организма, гормональные нарушения
- злоупотребление алкоголем, наркотиками, антидепрессантами и т.п.



«Агрессия как доминанта поведения современных подростков»

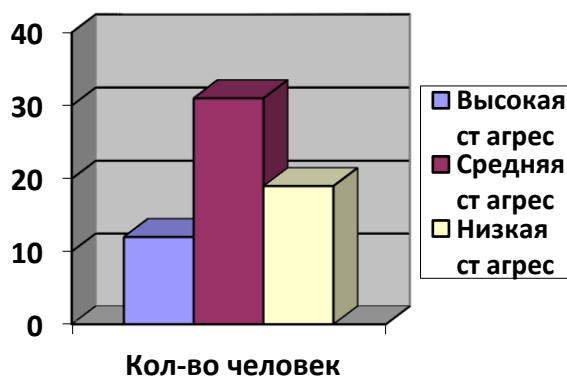
(результаты исследования в МБОУ СОШ №47)

Выполнила: Григорьева Ю., ученица 11 кл, МБОУ СОШ №47 Барабинского р-на НСО.

Руководитель: Кияшко О.В., педагог- психолог МБОУ СОШ №47 Барабинского р-на НСО.

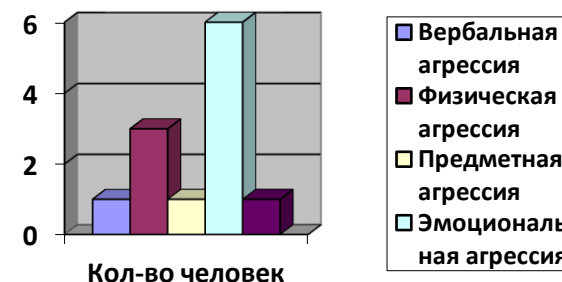
Для определения понимания агрессивности, совместно с педагогом- психологом мы выбрали опросник Л. Г. Почебут. Я провела опрос, обработала результаты. Тестирование провели среди учащихся 8-9 классов МКОУ СОШ №47 Барабинского района НСО. В нем приняли участие 62 человека: обучающиеся 8х классов - 30 чел. и 9х - 32 чел. **Цель теста агрессивности** (Опросник Л.Г. Почебут): диагностика агрессивного поведения. Опросник выявляет обычный стиль поведения в стрессовых ситуациях и особенности приспособления в социальной среде.

Результаты опросника Л.Г. Почебут (8-9 классы)



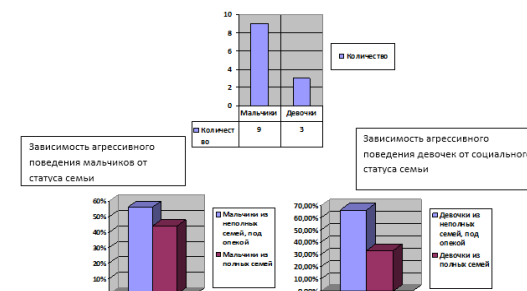
Вывод: у половины опрошенных обучающихся 8-9х классов - средний уровень агрессивности и адаптивированности.

Причины проявления агрессивного поведения подростков



Вывод: у половины опрошенных с высокой степенью агрессивности - проявляется **эмоциональная агрессия**, когда возникает эмоциональное отчуждение при общении с другим человеком, сопровождаемое подозрительностью, враждебностью, неприязнью или недоброжелательностью по отношению к нему.

Высокая степень агрессии по гендерному типу



Вывод: можно сказать, что разные формы агрессии чаще проявляются у мальчиков из неполных семей

Рекомендации:

Не отвечайте агрессией на агрессию. Старайтесь направить энергию подростка в мирное русло. Уважайте взгляды подростка на жизнь, не старайтесь навязать ему свое мнение. Ограничьте просмотр телеканалов, содержащих большое количество сцен жестокости и насилия.